



**Поташова  
Стелла Александровна**

*педагог дополнительного образования  
высшей категории*

*Педагогический стаж: 14 лет*



Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
художественной направленности  
**«Искорки танца»**  
для детей 5-7 лет

**Цель данной Программы** –развитие творческих способностей детей средствами музыкально-ритмических и танцевальных движений.

**Задачи:**

***1.Укрепление здоровья***

- ➡ Способствует оптимизации роста и опорно-двигательного аппарата;
- ➡ Формирует правильную осанку;
- ➡ Содействует профилактике плоскостопия;
- ➡ Содействует развитию, функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечно-сосудистой и нервной систем организма.

***2.Совершенствование психомоторных способностей***

- ➡ Развивает мышечную силу, гибкость, выносливость, координационные способности;
- ➡ Содействует развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой.

***3.Развитие творческих способностей***

- ➡ Развивает мышление, воображение, расширяет кругозор;
- ➡ Формирует навыки самостоятельного движения под музыку;
- ➡ Воспитывает умения эмоционального выражения, раскрепощенности и творчества в движениях;
- ➡ Развивает чувство товарищества, взаимопомощи, трудолюбия.

## Ребята учились:

- ❖ Хорошо ориентироваться в зале.
- ❖ Передавать характер музыкального произведения в движении.
- ❖ Использовать ритмические танцы и комплексы упражнений под музыку.
- ❖ Выполнять комплексные упражнения в партере (на гибкость, пластичность, силовые упражнения).





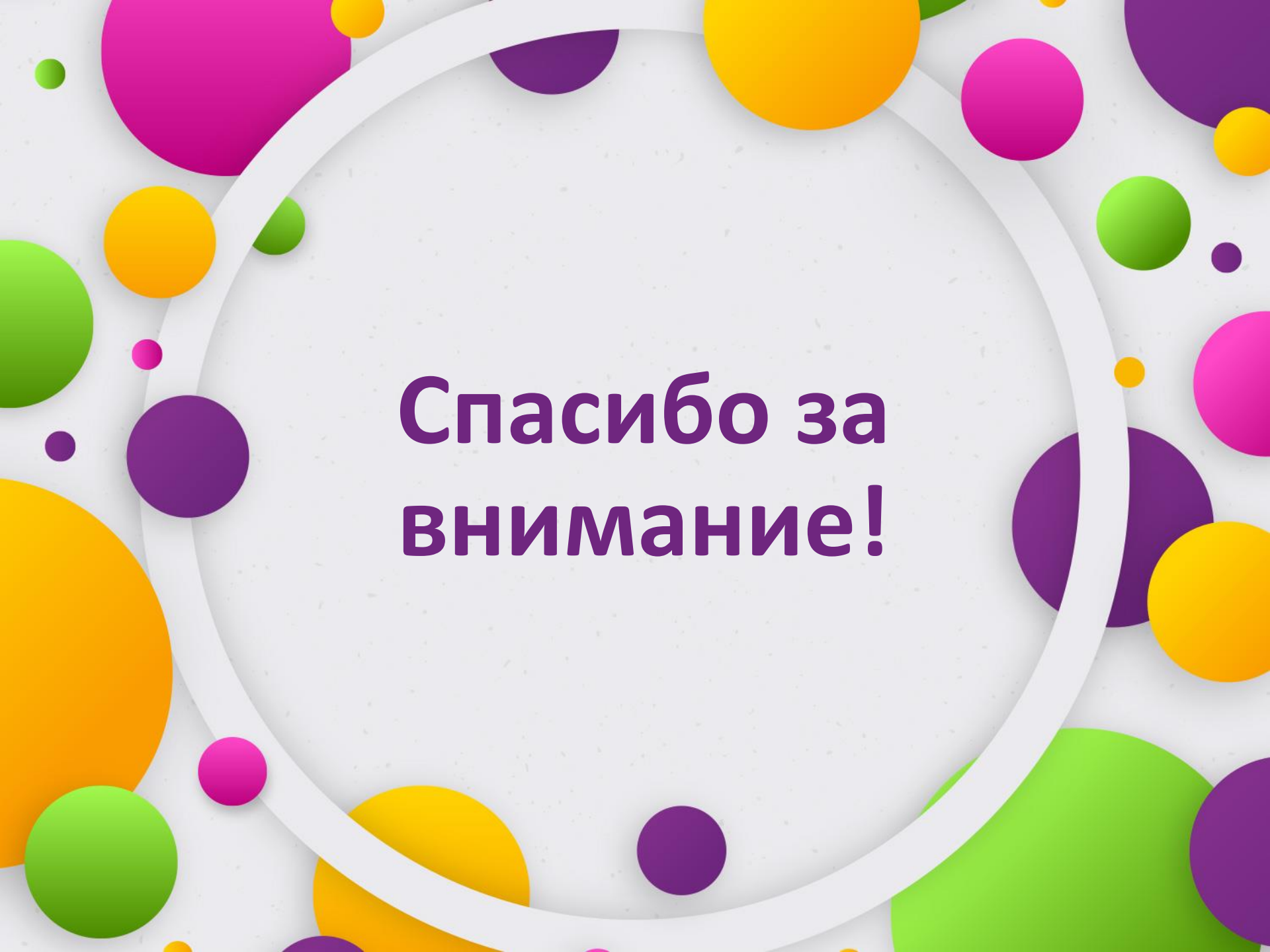
## Ребята учились:

- ❖ Хорошо ориентироваться в зале при проведении музыкально-подвижных игр.
- ❖ Выполнять специальные упражнения для согласования движений с музыкой.
- ❖ Выполнять комплексы упражнений второго года обучения.



Ребята которые не пропускали занятия были отобраны в ансамбль детского сада и представляли его на конкурсах городского и Всероссийского уровня. Стали Лауреатами 1 степени.



The background is white and filled with numerous overlapping circles of various sizes and colors, including magenta, yellow, green, and purple. A large, thick white ring is centered on the page, framing the text.

**Спасибо за  
внимание!**